



TÜRKİYE OKÇULUK FEDERASYONU
2021 - 2. KADEME ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU - 2. GRUP
22 - 28 Mart 2021, Antalya



Ders Programı

Tarih			22/3/2021			23/3/2021			24/3/2021			25/3/2021			26/3/2021			27/3/2021			28/3/2021								
Gün			Pazartesi			Salı			Çarşamba			Perşembe			Cuma			Cumartesi			Pazar								
Saat			Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen	Dersin Adı		Eğitmen						
08:00	~	09:45	Kurs Kayıt & Evrak Kontrol İşlemleri		Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Teknik Antrenman	Gülüğen GÜLER BALCI	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Misabaka Yönetimi ve İlkeleri	Yusuf ÇORBA	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Spor'da Fair-Play ve Etik Değerler	Metin GAZOZ	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem GİZEZ			
09:45	~	10:00		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası											
10:00	~	11:45			Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR			Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR			Teknik Antrenman	Gülüğen GÜLER BALCI			Misabaka Yönetimi ve İlkeleri	Yusuf ÇORBA			Spor'da Fair-Play ve Etik Değerler	Metin GAZOZ			Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem GİZEZ			
11:45	~	12:00		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası									
12:00	~	12:30			Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR			Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR			Teknik Antrenman	Gülüğen GÜLER BALCI			Misabaka Yönetimi ve İlkeleri	Yusuf ÇORBA			Spor'da Fair-Play ve Etik Değerler	Metin GAZOZ			Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem GİZEZ			
12:30	~	13:30	Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası			Öğle Arası											
13:30	~	15:15	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Saha ve Malzeme Bilgileri	Serdar ÖZDEMİR	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Okçuluk Oyun ve Misabaka Kuralları	Orhan ŞENTÜRK	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem GİZEZ			
15:15	~	15:30		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası									
15:30	~	17:15			Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR			Saha ve Malzeme Bilgileri	Serdar ÖZDEMİR			Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR			Teknik Antrenman	Davut KAYA			Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA			Okçuluk Oyun ve Misabaka Kuralları	Orhan ŞENTÜRK		Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem GİZEZ
17:15	~	17:30		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası							
17:30	~	18:00			Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi	Serdar ŞATIR			Saha ve Malzeme Bilgileri	Serdar ÖZDEMİR			Özel Kondisyon Gelişimi	Sermet ÇINAR			Teknik Antrenman	Davut KAYA			Okçulukta Gözlem, Ölçme ve Değerlendirme	Yusuf ÇORBA			Okçuluk Oyun ve Misabaka Kuralları	Orhan ŞENTÜRK		Okçulukta Zihinsel ve Psikolojik Yükleme İlkeleri	Cem GİZEZ
18:30	~	20:00	Akşam Yemeği			Akşam Yemeği			Akşam Yemeği			Akşam Yemeği			Akşam Yemeği			Akşam Yemeği			Akşam Yemeği								
20:00	~	21:00	Spor Dalı Teknik - Teorik	Antrenör Etiği ve İlkeleri	Mehmet Ali ÖZÇELİK	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Saha ve Malzeme Bilgileri	Serdar ÖZDEMİR	Okçulukta Özel Antrenman Bilgisi		Spor Dalına Uygun Beslenme	Neşe TOKTAŞ	Spor Dalı Teknik - Teorik		Teknik Antrenman	Davut KAYA	Spor Dalı Teknik - Teorik		Teknik Antrenman	Gülüğen GÜLER BALCI	Spor Dalı Teknik - Teorik		Okçuluk Oyun ve Misabaka Kuralları	Orhan ŞENTÜRK				
21:00	~	21:15		Ders Arası			Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası		Ders Arası								
21:15	~	22:15		Antrenör Etiği ve İlkeleri	Mehmet Ali ÖZÇELİK		Saha ve Malzeme Bilgileri	Serdar ÖZDEMİR	Spor Dalına Uygun Beslenme		Neşe TOKTAŞ	Teknik Antrenman	Davut KAYA		Teknik Antrenman	Gülüğen GÜLER BALCI	Okçuluk Oyun ve Misabaka Kuralları		Orhan ŞENTÜRK										